

中阳县卫生健康局 中阳县教育体育局

文件

中卫健字〔2024〕76号

关于做好中阳县学生常见病 和健康影响因素监测与干预项目 实施方案

为深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》、《综合防控儿童青少年近视实施方案》和《关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》有关要求，为进一步加强我县学生近视、肥胖、脊柱弯曲异常等学生常见病和健康影响因素监测工作，根据《全省学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案（2024年版）》，结合我县实际，特制定本方案：

一、项目目标

通过开展学生常见病和健康影响因素监测，全面准确掌握我县儿童青少年学生近视、肥胖、脊柱弯曲异常学生常见病的流行趋势及相关影响因素，进一步采取针对性的干预措施，强化学生

常见病多病共防，保障和促进儿童青少年健康。

二、项目范围

(一) 监测范围

1、监测学校选择原则

(1)中阳县县城抽取5所学校(2所小学2所初中1所高中);抽取2所幼儿园开展近视监测。

(2)脊柱弯曲异常监测范围为全县含有11-14岁学生的小学 and 初中。

2、被抽取监测学校

(1)北街小学、府南学校(包括小学和初中)、中阳县二中、中阳县第一中学、城内幼儿园和凤城幼儿园。

(2)中阳县含有11-14岁学生的所有小学和初中。

(二) 监测学生选择原则

1、学生常见病监测

(1)以班级为单位抽取监测学生。小学、初中、普通高中各年级，以及幼儿园大班每年级随机抽取2个及以上班级。

(2)被抽取的班级全体学生参加监测，每年级参加监测的学生(或幼儿园)应为80人及以上。

2、脊柱弯曲异常监测

全县所有小学和初中中11-14岁学生全部参加监测。

三、监测内容和方法

(一) 学校卫生工作基本情况监测

1、学校卫生工作开展情况

调查内容：教育行政部门、疾控中心的学校卫生机构设置、专业人员配备、经费投入、部门协作和信息化建设情况，以及学生主要健康问题和干预行动开展情况等。

调查方法：由县疾控中心人员查阅日常工作文件和统计报表后填写附表，采用电子表格的方式录入系统，具体内容见附表 1-1。

2、中小学校学校卫生工作开展情况

调查内容：参加学生常见病监测的中小学校学校卫生工作及人员管理、学生健康体检、健康教育、学生常见病及传染病防控、学校体育活动、食品营养管理、教学生活环境卫生和学习用品监测以及干预行动开展情况等。

调查方法：县疾控中心组织中小学校学校卫生工作相关人员填写附表，采用电子表格的方式录入系统，具体内容见附表 1-2。

3、中小学校教学生活环境卫生监测

调查内容：参加学生常见病监测的中小学校生活环境卫生状况和教学环境卫生状况。

调查方法：县疾控中心工作人员赴监测学校实地了解学校饮用水、食堂、厕所、宿舍等环境卫生设施的配备情况和各项规章制度的落实情况。

教学环境卫生采用现场检测方法，县疾控中心组织人员在每所监测学校随机选择 6 间有代表性的班级教室，对教室人均面积、课桌椅、黑板、采光、照明及噪声等方面开展现场测量，评估学

校教学环境卫生状况。实地调查和现场检测后填写附表，采用电子表格的方式录入系统，具体内容见附表 1-3。

(二) 学生常见病监测

1、学生常见病监测

调查内容:学生视力不良(含近视)、超重肥胖、营养不足、脊柱弯曲异常、血压偏高和龋病等学生常见病。

调查方法:疾控中心组织人员对监测学生进行体检。小学、初中、普通高中所有年级开展视力不良(含近视)、超重肥胖、营养不足、脊柱弯曲异常、血压偏高和龋病监测。幼儿园大班开展视力不良(含近视)监测。小学、初中、普通高中每个年级至少抽取 80 名学生，每所学校至少抽取 240 名学生;每所幼儿园至少抽取 80 名学生。体检后填写附表，采用电子表格的方式录入系统，具体内容见附表 2-1、2-2、2-3。

2、学生脊柱弯曲异常

调查内容:学生脊柱弯曲异常情况,以筛检出脊柱弯曲异常为原则，尤其以脊柱弯曲为主。

检查方法:疾控中心组织人员对全县小学、初中包含 11-14 岁的所有年级学生进行脊柱弯曲异常检查。其内容包括:

①开展筛查工作前，由学校向学生和家长进行宣传，充分告知脊柱弯曲异常筛查的必要性，发放并回收知情同意书。

②筛查过程中，筛查人员需加强对学生、家长以及在校教师的宣传教育，提高其对脊柱弯曲异常的警惕性，使其充分认识到筛查的必要性。

③脊柱弯曲检查和脊柱前后弯曲异常检查。

脊柱弯曲检查包括：一般检查；前屈试验（Adam's 试验）；躯干旋转测量仪检查；脊柱运动试验；脊柱弯曲筛查结果判定。

脊柱前后弯曲异常检查包括：一般检查；俯卧试验；脊柱前后弯曲异常结果评定。

④筛查人员检查后填写附表，采用电子表格的方式录入系统，具体内容见附表 2-4、2-5。

（三）学生健康影响因素监测

1、学生健康影响因素调查

调查内容:学生因病缺课和休学情况,饮食和运动行为,伤害相关行为,烟草、酒精、毒品等物质滥用行为,不良用耳行为,日常卫生行为,青春期健康相关行为,网络成瘾、抑郁和焦虑等心理健康问题等。

调查方法:由疾控中心组织人员进行调查。以班级为单位抽取小学四至六年级、初中、普通高中学生。每个年级至少抽取 80 名学生,每所学校至少抽取 240 名学生。参与调查的学生匿名填写调查问卷,采用电子问卷的方式录入系统,具体内容见附表 3-1、3-2、3-3。

2、重点常见病影响因素专项调查

调查内容:学生校内外用眼、读写姿势、电子屏幕使用、近距离用眼习惯、户外活动及睡眠、近视检查及矫治、脊柱弯曲异常相关行为等。

调查方法:疾控中心组织人员进行调查。以班级为单位抽取小学四至六年级、初中和普通高中学生。各年级以整班为单位,每个年级至少抽取 80 名学生,每所学校至少抽取 240 名学生。参与调查的学生匿名填写调查问卷,采用电子表格的方式录入系统,具体内容见附表 3-4。

3、脊柱弯曲异常专项调查

调查内容:针对中、小学生脊柱弯曲异常严重情况,调查与之密切相关的行为和环境因素,包括读写及站立姿势、课间休息习惯、课外补习时长和内容、睡眠时间、户外活动时间等情况。

调查方法:疾控中心组织人员进行调查,全县所有小学和初中中包含 11-14 岁学生全部进行检查,开展脊柱弯曲异常监测影响因素专项调查。

四、公共卫生干预行动

以近视、龋齿、肥胖、脊柱弯曲异常等学生常见病防控为重点,结合全国爱眼日、全国爱耳日、学生营养日等健康主题宣传日,在监测学校开展多层次、多形式、多内容的公共卫生干预行动,引导学生形成自主自律的健康生活方式,推动学生常见病防控和脊柱弯曲异常防治工作。

(一) 专家进校园行动

疾控中心组织学生常见病防控与脊柱弯曲异常防治专家，定期到学校对学生常见病防控、脊柱弯曲异常防治工作进行技术指导，开展学生常见病防控脊柱弯曲异常防治知识和技能宣讲，对学校校医、体育教师、后勤和餐饮相关人员进行每年不少于2次的培训，提高其业务知识技能水平，将学生常见病防治和脊柱弯曲异常防治工作落到实处。

（二）学校卫生标准普及行动

重点对《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》进行宣贯，以组织专家讲座、系列培训及知识技能大赛等活动。将学校卫生标准融合到学校卫生管理制度中，指导学校落实相关学校卫生标准。

（三）中小学生健康月活动

每学期开展中小学生健康月活动，把学生常见病防控和脊柱弯曲异常防治工作作为重点，因地制宜地开展形式多样的健康教育活活动，使儿童青少年掌握手卫生习惯，咳嗽礼仪、科学用眼、合理作息、足量运动、良好姿势、均衡膳食、口腔卫生习惯等常见病防控和脊柱弯曲异常防治关键适宜技术、知识和技能，培养学生自主自律的健康意识和行为。

（四）学校教学生活环境改善行动

配合教育部门指导学校改善教育环境卫生和生活环境卫生状况，依托全国学生常见病和健康影响因素监测项目，对监测学校饮用水、食堂、厕所、宿舍等环境卫生状况及相关卫生设备配

备、管理规章制度的落实情况和教室人均面积、课桌椅、黑板、照明及噪音等教学环境卫生状况开展监测评价，形成学校教学生活环境评估报告，发现学校教学生活环境和学校卫生制度中存在的问题，出具相应的整改建议并追踪整改情况，督促学校整改未达标项目，改善学校视觉环境，提高课桌椅符合率，降低近视、肥胖和脊柱弯曲异常等学生常见病的发生风险。

（五）健康父母行动

配合教育部门引导家长掌握近视、肥胖、脊柱弯曲异常等常见病的防控知识和技能，学校要利用广播电视、报刊杂志、自媒体平台等播放公益广告、制作专题节目、发放健康教育材料进行大众宣教，同时利用家长课堂和主题家长会等形式进行面对面宣教，向学生家长宣教学生常见病和脊柱弯曲异常防治的健康教育核心知识和技能，促进家长重视学生常见病防治工作，尽早发现学生健康问题，及时科学就医。帮助学生形成良好卫生行为习惯，督促学生进行户外活动和体育锻炼。

（六）重点人群关爱行动

建立“学生-家庭-学校-医疗”四位一体的防治模式，分析常见病和健康因素监测结果，确定重点学校和人群，建立健康管理制度，实施个性化管理，定期监测随访，实施有针对性的干预措施，督促其改善不健康的行为生活方式，做到早发现、早关注、早预防、早治疗；提供心理卫生服务，消除因近视、肥胖、脊柱弯曲异常而产生的不良心态；整合医疗资源，医防结合，延缓疾病发

展趋势，降低危害。

五、组织实施与组织机构

为确保监测和干预工作顺利实施，通过学生健康学生常见病和健康影响因素监测与干预，全面提升儿童青少年健康水平，县疾控中心、教育体育局联合成立县级防控学生常见病工作领导小组和技术指导组。

（一）中阳县综合防控学生常见病和脊柱弯曲检查工作领导组

组 长：李建军 县卫生健康局局长
张瑞宏 县教育体育局局长
常务副组长：许晓丽 县疾控中心主任
副 组 长：张 昆 县卫生健康局副局长
宋乃凌 县教育体育局副局长
任志强 县疾控中心副主任
成 员：任小梅 县疾控中心慢病科科长
靳国琴 县疾控中心地病科科长
王贵珍 县疾控中心结核病科科长
高宇卉 县疾控中心慢病科科员
刘嘉平 县教育体育局体卫艺股股长

（二）中阳县综合防控学生常见病和脊柱弯曲检查工作技术组

组 长： 许晓丽 县疾控中心主任

副组长： 任志强 县疾控中心副主任
李慧敏 县疾控中心副主任
乔丽琴 县疾控中心工会主席

成 员： 任小梅 县疾控中心慢病科科长
靳国琴 县疾控中心地病科科长
王贵珍 县疾控中心结核病科科长
张 杰 县疾控中心慢病科科员
高宇卉 县疾控中心慢病科科员
白小红 县疾控中心慢病科科员

县学生常见病综合防控和脊柱弯曲检查工作领导小组负责全县项目工作的组织领导和协调，制定具体实施方案，协调解决项目进展中的问题，组织督导检查、考核评估。

县学生常见病综合防控和脊柱弯曲检查工作技术组负责项目实施全过程的技术支持，开展技术培训、完成现场质量考核和评估、数据分析以及编写报告等工作。

县教育体育局和卫生健康局共同制定项目工作方案。疾控中心具体组织开展项目工作，做好本县数据收集、现场调查、现场质控、宣传发动等工作，协调符合资质的医疗机构专业力量积极参与，充分发挥业务指导作用，确保监测和干预工作保质保量完成，做好监测结果分析与利用。监测发现的主要学生健康问题及建议，及时报告学校，督促学校和幼托机构落实好各项干预措施。

各学校和幼托机构积极配合疾控机构，为开展学生常见病和

健康因素监测与干预提供便利条件，按照监测中发现的主要问题和意见建议，落实好相关干预工作和措施。

六、保障措施及项目要求

（一）加强领导，落实责任

儿童青少年健康是重大公共卫生问题，做好脊柱弯曲异常、学生常见病和健康影响因素监测及干预是保障儿童青少年健康的重要措施，要始终把促进儿童青少年健康摆在首要位置，县项目领导小组和技术组要强化总体设计、组织保障到位、落实措施到位、督促指导到位，确保监测和干预工作顺利实施。

（二）协调配合，保障经费

项目领导小组要加强与教育、财政部门的沟通与协调，进一步完善协作机制。将脊柱弯曲异常、学生常见病和健康影响因素监测及干预作为公共卫生工作重要内容，统筹安排2024年中央转移支付经费，专款专用，切实保证监测和干预工作所需经费，加强人员和设备保障力度，确保监测和干预工作保质保量完成。

（三）健全机构，提升能力

把学校卫生作为公共卫生服务体系建设的重点，加强县级疾控中心学校卫生队伍建设，加强培训，配齐设备，全面提升学校卫生工作能力。同时，疾控中心要充分发挥业务指导作用，加强对学校校医、保健老师等相关人员学生常见病防控知识和技能的培训。

（四）监督考核，督促落实

将脊柱弯曲异常、学生常见病和健康影响因素监测及干预工作摆上重要议事日程，建立技术指导、检查、考核、评估及追责问责制度，确保监测和干预工作顺利开展，全面提升儿童青少年健康水平。

（五）质量控制，现场复核

县教育部门与县疾控中心共同组织开展学生常见病监测，加强脊柱弯曲异常、学生常见病和健康影响因素监测与干预质量控制，严格按方案开展监测，加强监测现场质量控制，选取5%的学生进行现场复核。

（六）报送数据，提交报告

县疾病预防控制中心负责监测数据的审核及汇总，并及时对监测数据进行分析，形成工作报告，于2024年11月1日前报送吕梁市疾控中心慢病科。

中阳县卫生健康局

中阳县教育体育局

2024年9月11日

（此件公开发布）

附表 1

学校卫生工作开展情况调查表

ID□□□□ □□ □

附表 1-1 学校卫生工作调查表

(各级疾控部门或疾控中心人员填写)

省(市/自治区): □□ 地市(州): □□ 区(县): □□

监测点: □(1 城区; 2 郊区) 单位名称(盖章): _____

一、学校卫生工作人员配备及经费情况(无人员或经费请填写“0”)

(一) 卫生行政部门(或疾控部门)

1. 分管学校卫生的部门: ①有, _____ ②没有
2. 人员配备: 从事学校卫生工作_____人, 其中专职人员_____人, 兼职人员_____人。
3. 上一年度公共卫生总业务专项经费_____万元, 其中学校卫生业务专项经费_____万元, 近视防控专项经费_____万元。

(二) 疾控中心

1. 学校卫生科室的设置: ①独立单位(请注明: 学校卫生所/科/室) _____
②合并在其他科室 ③没有学校卫生科室
2. 人员配备: 从事学校卫生工作_____人, 其中专职人员_____人, 兼职人员_____人。
 - 2-1 专职人员中, 中专及以下学历_____人, 大专_____人, 本科_____人, 研究生_____人;
初级职称_____人, 中级职称_____人, 副高级职称_____人, 高级职称_____人。
 - 2-2 兼职人员中, 中专及以下学历_____人, 大专_____人, 本科_____人, 研究生_____人;
初级职称_____人, 中级职称_____人, 副高级职称_____人, 高级职称_____人。
3. 上一年度总业务专项经费_____万元, 其中学校卫生业务专项经费_____万元, 近视防控专项经费_____万元。

(三) 教育部门

1. 分管学校卫生的部门: ①有, _____ ②没有
2. 人员配备: 从事学校卫生工作_____人, 其中专职人员_____人, 兼职人员_____人。
3. 上一年度总业务专项经费_____万元, 其中学校卫生业务专项经费_____万元, 近视防控专项经费_____万元。

(四)区(县)学校(仅区县填写)

- 1.辖区内共有_____所学校,其中,中小学_____所,大学_____所,设卫生室或保健室的中小学_____所,按照《学校卫生工作条例》比例要求配备足量专职卫生技术人员的小学校_____所;设校医院(或卫生科)的大学_____所。
- 2.辖区中小学校中共有校医_____人,专职卫生技术人员/保健老师_____人,兼职卫生技术人员/保健老师_____人;专职心理健康教育老师_____人,兼职心理健康教育老师_____人。
- 3.所有大学中有校医_____人,专职心理健康教育老师_____人,兼职心理健康教育老师_____人。

二、学校卫生工作多部门合作机制

- 1.上一年度就学校卫生工作是否有疾控(卫生)、教育等多部门合作计划?

①是 ②否(跳答2)

- 1.1 合作计划主要针对哪(些)方面工作(可多选)

- ①传染病防控 ②近视防控 ③伤害防控 ④心理卫生
⑤营养及食品卫生 ⑥肥胖防控 ⑦脊柱弯曲异常防控 ⑧龋病防控
⑨其他,请列出_____

- 2.上一年度当地疾控(卫生)和教育行政部门是否就学校卫生工作联合发文?

①是 ②否(跳答3)

- 2.1 联合发文主要针对哪(些)方面工作(可多选)

- ①传染病防控,发文_____个。
②近视、肥胖等学生常见病防控,发文_____个。
其中近视防控_____个,肥胖防控_____个,脊柱弯曲异常防控_____个,龋病防控_____个。
③伤害防控,发文_____个。 ④心理卫生,发文_____个。
⑤营养及食品卫生,发文_____个。 ⑥其他,请列出_____,发文_____个。

- 3.上一年度当地疾控(卫生)行政部门是否就学校卫生工作召开多部门协调会?

①是 ②否(跳转到题“三”)

- 3.1 主要针对哪方面工作召开多部门协调会(可多选)

- ①传染病防控,会议_____次。
②近视、肥胖等学生常见病防控,会议_____次。
其中近视防控_____次,肥胖防控_____次,脊柱弯曲异常防控_____个,龋病防控_____个。
③伤害防控,会议_____次。 ④心理卫生,会议_____次。
⑤营养及食品卫生,会议_____次。 ⑥其他,请列出_____,会议_____次。

三、上一年度当地学生主要健康问题

1.主要的常见疾病患病率情况(根据上一学年体检数据填写)

①视力不良□□.□□% ②龋病□□.□□% ③营养不良□□.□□%

④超重肥胖□□.□□% ⑤沙眼□□.□□% ⑥近视□□.□□%

⑦脊柱弯曲异常□□.□□% ⑧结膜炎□□.□□%

2.主要传染病有哪些?(各限选五种,按病例报告数由高到低排序,填写疾病序号及病例报告数)(标注:按照自然年统计)

传染病	序号 1	例数	序号 2	例数	序号 3	例数	序号 4	例数	序号 5	例数
甲乙类										
丙类										

注:1.甲乙类传染病:01 鼠疫;02 霍乱;03 传染性非典型肺炎;04 艾滋病;05 病毒性肝炎;06 脊髓灰质炎;07 人感染高致病性禽流感;08 麻疹;09 流行性出血热;10 狂犬病;11 流行性乙型脑炎;12 登革热;13 炭疽;14 痢疾;15 肺结核;16 伤寒和副伤寒;17 流行性脑脊髓膜炎;18 百日咳;19 白喉;20 新生儿破伤风;21 猩红热;22 布鲁氏菌病;23 淋病;24 梅毒;25 钩端螺旋体病;26 血吸虫病;27 疟疾;28 人感染 H7N9 禽流感;40 新型冠状病毒感染。

2.丙类传染病:29 流行性感;30 流行性腮腺炎;31 风疹;32 急性出血性结膜炎;33 麻风病;34 流行性和地方性斑疹伤寒;35 黑热病;36 包虫病;37 丝虫病;38 伤寒和副伤寒以外的感染性腹泻病;39 手足口病。

3.依据《突发公共卫生事件应急条例》,上一年度学校发生突发公共卫生事件_____起,报告发病_____例,报告死亡_____人。

四、学校卫生电子信息化系统建设情况

1.当地是否建立了学校卫生电子信息化平台?

①是 ②否 (跳转到题“五”)

1.1 学校卫生电子信息化平台是否是独立运行的平台?

①是 ②否

1.2 学校卫生电子信息化平台隶属于哪一级的平台?

①省级 ②地市级 ③区县级

2.学校卫生电子信息化平台建于_____年,于_____年开始运行。

3.学校卫生电子信息化平台建设投入资金_____万元。

4.学校卫生电子信息化平台的业务内容(可多选)

- ①视力检查 ②其他学生重点常见病监测 ③学生健康影响因素调查
④健康体检 ⑤晨/午检监测 ⑥因病缺课缺勤登记/追踪 ⑦其他,请说明_____

5.学校卫生电子信息化平台的功能包括(可多选)

- ①数据采集 ②数据清洗 ③统计分析 ④报告撰写
⑤信息查询 ⑥健康教育 ⑦其他,请说明_____

5-1 数据采集方式

- ①移动端 ②电脑端 ③纸质问卷 ④其他,请说明_____

5-2 数据清洗方式

- ①本地清洗 ②后台清洗 ③其他,请说明_____

5-3 信息查询执行者

- ①疾控中心查询 ②学校查询 ③家长/学生查询 ④其他

5-4 信息平台当前的功能是否能够满足学生常见病监测的需求?

- ①是 ②否

6.信息存储单位

- ①疾控中心 ②地方数据局 ③政府云端存储
④其他云端存储,具体说明_____ ⑤其他,请说明_____

7.信息平台信息安全等级保护备案级别

- ①一级 ②二级 ③三级 ④四级 ⑤五级_____

五、学生常见病监测(市及区县填写)

1.要求辖区内中小学校开展学生常见病监测的次数?

- ①一年1次 ②两年1次 ③两年以上1次 ④仅新生入学体检
⑤不要求开展

2.开展监测的机构是?(可多选)

- ①辖区疾控中心 ②指定医院或社区医院
③教委保健所或教委委托有资质的机构 ④不清楚

3.上一年度学生常见病监测工作中,参加监测工作人员接受学生常见病监测技术培训情况

- ①全部未接受培训
②部分人员接受培训,_____人,占监测工作人员比例_____%

联系电话： _____

填表日期： ____年__月__日

□□□

附表 1-2 中小学校学校卫生工作开展情况调查表

(学校相关人员填写, 大学不填写)

省(市/自治区): _____□□ 地市(州): _____□□

区(县): _____□□ 监测点: □ (1 城区; 2 郊区)

学校名称(盖章): _____□□

一、基本情况

1. 学校性质: ①公办 ②民办 ③其他, 请注明_____
2. 学校是否为寄宿制学校? ①是, 全部学生住校 ②是, 部分学生住校 ③否
3. 本校区类型:
 - ①小学 ②初级中学 ③高级中学 ④完全中学 ⑤九年一贯制学校
 - ⑥十二年一贯制学校 ⑦职业高中 ⑧其他, 请注明_____
4. 在校学生共_____人, 其中, 男生_____人, 女生_____人;

住校_____人, 其中, 男生_____人, 女生_____人。

二、学校卫生工作及人员管理

1. 上一学年学校卫生工作是否纳入学校年度计划? ①是(查阅文件) ②否
2. 上一学年学校卫生工作经费投入_____元。(如果没有, 请填“0”)
3. 上一学年学校领导组织召开学生健康问题研讨会_____次(如果没有, 请填“0”)。
4. 学校是否有卫生室或保健室?
 - ①有, 设卫生室(有《医疗机构执业许可证》)
 - ②有, 设保健室(无《医疗机构执业许可证》) ③卫生服务外包 ④没有
5. 专职卫生技术人员_____人, 保健教师(包括专职/兼职)_____人(如无请填“0”)。
- 5.1 如果有, 请填写所有学校卫生专业技术人员或保健教师信息:(表中只填写数字)

序号	类别	专/兼职	学校卫生 工作年限	学历	职称	执业资 格证书	上一年度学校卫 生培训次数
1							
2							
3							
4							

注：类别：1.卫生专业技术人员，2.保健教师；专/兼职：1.专职，2.兼职；

学历：1.中专/高中 2.大专 3.本科 4.硕士及以上；职称：1.无 2.初级 3.中级 4.副高级 5.正高级；

执业资格证书：1.无证 2.教师证 3.护士执业证 4.临床执业医师资格证 5.公共卫生执业医师资格证 6.其他。

三、学生健康体检开展情况

1.学校是否按照《健康体检管理办法》规定每学年组织一次全校学生体检？

①是 ②否，____年体检一次 ③基本不开展（跳转至题2）

1.1 如果组织，体检包括以下哪些项目？（可多选）

①体格检查（身高、体重） ②血压 ③裸眼视力 ④龋齿 ⑤五官
⑥外科 ⑦内科 ⑧结核菌素试验 ⑨其他，请注明_____

1.2 如果组织，体检后是否向家长和学生反馈体检结果？①是 ②否

2.学校最近一次学生体检时间为____年____月；应体检学生____人，实际体检学生____人。

3.学校是否建立学生健康管理档案？ ①是 ②否

四、学校开展健康教育情况

1.在上一学年中，学校是否针对学生开设健康教育课或讲座？

①未开设（跳转至题2） ②仅健康教育课
③仅健康教育讲座 ④健康教育课和讲座都有

1.1 如果开设健康教育课或讲座，每学期共_____课时，包括哪些内容？（可多选）

①健康行为习惯和生活方式 ②疾病预防 ③安全应急与避险
④心理健康 ⑤生长发育和青春期保健 ⑥其他，请注明_____

1.2 健康教育课或讲座是否有教材？ ①是 ②否

1.3 健康教育课或讲座内容是否按年级划分不同水平？ ①是 ②否

2.在上一学年中，学校是否开展针对学生的心理咨询服务？ ①是 ②否

五、学生疾病防控

1.在上一学年中，学校是否开展学生常见病防控工作？ ①是 ②否（跳转至题4）

1.1.如果是，学校对下列哪些学生常见疾病开展防控工作？（可多选）

①视力不良 ②龋病及口腔疾病 ③营养不良 ④超重肥胖 ⑤过敏性哮喘
⑥缺铁性贫血 ⑦沙眼、结膜炎 ⑧寄生虫病 ⑨心理疾病 ⑩脊柱弯曲异常

⑪其他，请注明_____

- 2.学校是否有近视防控专项方案? ①是 ②否
- 3.学校是否明确规定领导、校医、老师在近视防控中的职责? ①是 ②否
- 4.学校要求一天做几次眼保健操? ①0次 ②1次 ③2次 ④3次及以上
- 5.学校是否建立传染病防控工作小组? ①是 ②否(跳答6)

5.1 工作小组第一负责人是谁?

- ①校长或学校法人 ②主管副校长 ③后勤主任(或总务处长等)
- ④校医 ⑤其他,请注明_____

6.学校建立以下哪种(些)传染病预防控制制度?(可多选)

- ①传染病疫情应急预案 ②传染病疫情报告制度 ③晨午检制度
- ④健康教育制度 ⑤因病缺勤登记制度 ⑥因病缺勤追踪制度
- ⑦因病缺勤复课证明查验制度 ⑧新生入学接种卡、证查验制度
- ⑨通风消毒制度 ⑩健康管理制度 ⑪新型冠状病毒感染防控方案

7.学校是否确定传染病疫情报告人? ①是 ②否(跳答六)

7.1 传染病疫情报告人是谁?

- ①校长或学校法人 ②主管副校长 ③后勤主任(或总务处长等)
- ④校医或保健教师 ⑤其他,请注明_____

六、学校体育活动

1.学校目前每周安排的体育活动情况:

1.1 体育课:(按照学校类别填写)

(小学)一至二年级每周_____次,每次_____分钟;

三至六年级每周_____次,每次_____分钟。

(中学)初中:每周_____次,每次_____分钟;

高中:每周_____次,每次_____分钟。

1.2 早操或课间操:每周_____次,每次_____分钟。

1.3 学校组织的课外体育活动:每周_____次,每次_____分钟。

2.在上一学年中,学校举办学生体育运动会_____次,每次_____天。

七、食品营养工作情况

1.学校午餐的配餐方式:

- ①无配餐(跳转至题3) ②学校食堂 ③配餐公司 ④学校食堂和配餐公司

- 1.1 若有配餐公司统一配餐，其卫生级别为：① A 级 ② B 级 ③ C 级
2. 学校食堂或配餐公司是否每周制定学生午餐营养素的摄入量及带量食谱？
- ①是 ②否（请跳答 3）
- 2.1 如果是，是否每周公布？ ①是 ②否
3. 学校是否设小卖部？ ①是 ②否（请跳答八）
- 3.1 小卖部是否出售含糖饮料（如汽水、茶类饮料、果汁、乳饮料等）？ ①是 ②否
- 3.2 小卖部是否出售薯片、辣条、方便面等零食？ ①是 ②否

八、教室环境卫生和学习用品监测

1. 最近两学年在学校进行过_____次教室环境卫生监测（没有请填“0”并跳答“2”）。
- 1.1 如果有，监测机构为： ①疾病预防控制中心 ②卫生监督所
- ③疾病预防控制中心和卫生监督所 ④其他
- 1.2 如果有，监测内容为（可多选）：
- ①课桌椅 ②黑板 ③教室采光 ④教室照明
- ⑤微小气候 ⑥噪声 ⑦其他，请注明_____
2. 自 2022 年 3 月以来，学校是否按照 GB 40070—2021《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》采购普通教室照明灯具？
- ①是 ②否 ③未采购（如选②和③，请跳答“3”）
- 2.1 依据 GB 40070—2021，主要对采购的照明灯具的哪些方面做限定（可多选）？
- ①色温 ②显色系数 ③蓝光危害组别 ④其他，请注明_____ ⑤不知道
3. 自 2022 年 3 月以来，学校是否按照 GB 40070—2021《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》采购书籍、教辅材料和学习用杂志？
- ①是 ②否 ③未采购（如选②和③，请跳答“4”）
- 3.1 学校主要对书籍、教辅材料和学习用杂志的哪些方面提出要求？（可多选）
- ①D65 亮度 ②字体 ③字号 ④行空 ⑤其他，请注明_____ ⑥不知道
4. 自 2022 年 3 月以来，学校是否按照 GB 40070—2021《儿童青少年学习用品近视

防控卫生要求》购买或自制考卷？

- ①是 ②否 ③未采购（跳答“九”）

4.1 学校主要对考卷的哪些方面提出要求（可多选）？

- ①D65 亮度 ②D65 荧光亮度 ③字体 ④字号
⑤行空 ⑥其他，请注明_____ ⑦不知道

九、学校传染病防控工作开展情况

1.学校是否开展传染病监测预警相关工作？ ①是 ②否

2.学校是否开展晨午晚检工作（可多选）

- ①晨检 ②午检 ③晚检 ④无

3.学校因病缺课登记及追踪随访工作开展情况

- ①是 ②否

4.学生是否开展错峰学习生活（可多选）

- ①错峰上学 ②错峰就餐 ③错峰放学 ④无

5.教室通风措施（可多选）

- ①开窗通风 ②机械通风 ③空调 ④新风系统 ⑤无

十、干预行动开展情况

1.学校是否收到疾控部门或卫健局（委）与教育体育局（教委）下发的学生常见病和健康影响因素干预实施方案？

- ①收到，由疾控部门与教育部门联合下发 ②收到，由疾控部门单独下发
③收到，由教育部门单独下发 ④未收到方案

2.学校是否制定了本校的学生常见病和健康影响因素干预实施方案？

- ①制定 ②没有制定

3.学校开展了下面哪些干预活动？（可多选）

- ①专家进校园行动 ②学校卫生标准普及行动

③ 中小学生健康月行动

④ 学校教学生活环境改善行动

⑤ 健康父母行动

⑥ 重点人群关爱行动

⑦ 没有开展上述活动

4. 疾控部门是否对学校开展的干预活动进行了评估?

① 进行了评估, 并形成评估报告

② 仅进行了评估, 未形成评估报告

③ 未进行评估

填表人姓名: _____

联系电话: _____

填表日期: _____年____月____日

附表 1-3 学校教学生活环境卫生监测调查表

(区/县疾病预防控制中心专业人员现场检测后填写, 大学不填写)

省(市/自治区): _____□□ 地市(州): _____□□

区(县): _____□□ 监测点:□(1 城区; 2 郊区)

学校名称(盖章) _____□□ 填表日期: □□□□年□□月□□日

一、饮水卫生

1. 学校采用哪种方式为学生提供饮用水?(多选)

- ①开水 ②桶装水 ③使用净水器提供的水 ④学生自己带水
⑤直饮水 ⑥其它, 请注明_____

二、食堂卫生

1. 学校是否设有学生食堂? ①是 ②否(跳转至题“三”)

2. 学校食堂是否持有有效的食品经营许可证? ①是 ②否

3. 学校食堂从业人员是否有有效的健康合格证明? ①没有 ②部分有 ③全部有

4. 学校食堂从业人员在上一学年中是否参加过食品安全知识培训?

- ①没有 ②部分培训 ③全部培训

5. 学校食堂是否建立食品安全管理规章制度? ①是 ②否(跳转至题“三”)

5.1 如果是, 主要包括以下哪些制度?(可多选)

- ①食堂从业人员健康管理制度 ②学校食品采购卫生制度 ③食品库房卫生制度
④食品原材料初加工卫生制度 ⑤食品烹调加工制度 ⑥学校食堂环境卫生制度
⑦食堂设备设施清洗消毒制度 ⑧食品留样制度 ⑨分餐间卫生管理制度
⑩就餐场所卫生管理制度 ⑪其他, 请注明_____

三、学校环境影响因素

1. 学校厕所类型为? ①水冲式厕所(跳转至第 2 题) ②旱厕 ③二者都有

1.1 如有旱厕, 旱厕距离食堂_____米, 距离自备供水水源_____米。

2. 学生厕所(包括独立式公厕、教学楼和宿舍厕所)中:

男厕所总蹲位(坑)数_____个, 女厕所总蹲位(坑)数_____个。

3. 学生课间使用厕所蹲位数人均是否达标? ①是 ②否

4. 学校厕所是否有粪便暴露? ①是 ②否

5. 厕所及周围 5 米范围内可用水龙头总数_____个,

- 是否备有肥皂或洗手液? ①无 ②部分有 ③全部有

6.学校垃圾集中存放地（或学校外定点垃圾点）距食堂或自备水源的最近距离？

- ①≤25米 ②>25米 ③无食堂和自备水源

四、宿舍卫生（仅供寄宿制学校填写）

1.学校是否有地下或半地下宿舍？ ①是 ②否

2.学生宿舍区是否按标准设立不同功能区域？（可多选）

- ①管理室 ②盥洗室 ③厕所 ④贮藏室及清洁用具室 ⑤其他_____

3.宿舍人均使用面积？ ①≥3平方米 ②<3平方米

4.宿舍是否一人一床？ ①是 ②否

5.宿舍床铺安排是否存在并床现象？ ①是 ②否

6.男、女生宿舍是否分区或分单元布置？ ①是 ②否

7.学校宿舍是否有可通风窗户？ ①是 ②否

8.学校宿舍是否建立卫生管理规章制度？ ①是 ②否

五、学校教室环境卫生（记录原始数据）

1. 监测时间： ①上午 ②下午 ③晚自习

2. 是否是重点常见病监测学生所在班级使用教室？

- ①全是 ②部分，包括教室_____（注明教室编号，如教室一、二） ③都不是

3. 参加监测的教室所容纳的学生属于哪个学段？

- ①小学 ②初中 ③普通高中 ④中等职业学校

- ⑤其它，如果是包含多个学段的学校请注明各监测教室属于的学段 _____

监测项目	现场测试情况						
	具体指标	教室一	教室二	教室三	教室四	教室五	教室六
班级基本情况	班级学生人数						
教室人均面积	长（m）						
	宽（m）						
	人均面积（m ² ）						
课桌椅分配符合率	检查人数						
	身高与课桌符合人数						
	身高与课椅符合人数						
	课桌椅均符合人数						
黑板尺寸	宽（m）						
	高（m）						
黑板反射比	黑板入射照度 l（lx）						
	黑板反射照度 l（lx）						

	反射比 1						
	黑板入射照度 2 (lx)						
	黑板反射照度 2 (lx)						
	反射比 2						
	黑板入射照度 3 (lx)						
	黑板反射照度 3 (lx)						
	反射比 3						
	黑板反射比						
黑板面平均照度	黑板面照度 1 (lx)						
	黑板面照度 2 (lx)						
	黑板面照度 3 (lx)						
	黑板面照度 4 (lx)						
	黑板面平均照度 (lx)						
监测项目	现场测试情况						
	具体指标	教室一	教室二	教室三	教室四	教室五	教室六
黑板面照度均匀度	最小照度 (lx)						
	黑板面均匀度						
课桌面平均照度和照度均匀度	课桌面照度 1 (lx)						
	课桌面照度 2 (lx)						
	课桌面照度 3 (lx)						
	课桌面照度 4 (lx)						
	课桌面照度 5 (lx)						
	课桌面照度 6 (lx)						
	课桌面照度 7 (lx)						
	课桌面照度 8 (lx)						
	课桌面照度 9 (lx)						
	课桌面平均照度 (lx)						
	最小照度 (lx)						
课桌面照度均匀度							
噪声 (dB (A))							

调查员 1: _____ 调查员 2: _____ 填表日期: _____年____月____日

附表 2

学生重点常见病监测表

ID □□ □□ □□ □ □□ □□ □□□□

附表 2-1 学生重点常见病监测表（中小学版）

（学生常见病监测专业技术人员填写监测内容）

省（市/自治区）：_____□□ 地市（州）：_____□□

区（县）：_____□□ 监测点：□（1 城区；2 郊区）

学校名称（盖章）：_____□□

学生自填													
<p>1. 学生编号：年级□□ 编码 4 位：□□□□ 性别：①男 ②女 民族：①汉族 ②蒙古族 ③藏族 ④壮族 ⑤回族 ⑥满族 ⑦维吾尔族 ⑧其他_____</p> <p>2. 出生日期：□□□□年□□月□□日 体检日期：□□□□年□□月□□日</p> <p>3. 学生填写疾病史：过去一年是否患有以下疾病（填写序号）？_____</p> <p>①肝炎 ②肾炎 ③心脏病 ④高血压 ⑤贫血 ⑥糖尿病 ⑦过敏性疾病 ⑧身体残疾 ⑨新型冠状病毒感染</p>													
一、眼科检查结果（专业人员填写）													
<p>4. 远视力检查结果 请选择戴镜类型：①框架眼镜 ②隐形眼镜 ③夜戴角膜塑形镜，度数（右）_____（左）_____</p> <p>④不戴镜</p> <p style="text-align: center;">远视力检查表</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>眼别</th> <th>裸眼视力</th> <th>戴镜视力</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>右眼</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>左眼</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>（请以 5 分记录法记录）填表人/医生签名：_____</p>		眼别	裸眼视力	戴镜视力	右眼			左眼			<p>电脑验光单 粘贴处</p>		
眼别	裸眼视力	戴镜视力											
右眼													
左眼													
<p>5. 自动电脑验光结果</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>眼别</th> <th>球镜（S）</th> <th>柱镜 （散光 C）</th> <th>轴位 （散光方向 A）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>右眼</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>左眼</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>（球镜、柱镜填写请保留两位小数）</p> <p>其它特殊情况：①外伤 ②眼病，_____ ③其他，_____</p> <p style="text-align: right;">填表人/医生签名：_____</p>		眼别	球镜（S）	柱镜 （散光 C）	轴位 （散光方向 A）	右眼				左眼			
眼别	球镜（S）	柱镜 （散光 C）	轴位 （散光方向 A）										
右眼													
左眼													
<p>注：（1）戴镜视力指佩戴自己现有的眼镜看到的视力水平。 （2）“电脑验光”中，“球镜”为近视或远视度数，负值为近视，正值为远视；“柱镜”为散光度数；轴位为散光的方向，有散光度数才会有散光轴位。 （3）本次电脑验光为非睫状肌麻痹下验光进行近视筛查，结果不具有诊断意义。</p>													

二、口腔检查结果（专业人员填写）

6. 龋齿检查

17 16 15 14 13 12 11	21 22 23 24 25 26 27
乳牙 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
恒牙 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
47 46 45 44 43 42 41	31 32 33 34 35 36 37
乳牙 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
恒牙 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

分别将乳牙：龋（d）、失（m）、补（f）；恒牙：龋（D）、失（M）、补（F）的牙数记入对应的方格内

乳牙	龋（d）	失（m）	补（f）	恒牙	龋（D）	失（M）	补（F）
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

填表人/体检人签名：_____

三、体格及血压检查结果（专业人员填写）

7. 身高（厘米）：.
8. 体重（千克）：.
9. 血压：收缩压（毫米汞柱）：
- 舒张压（毫米汞柱）：

填表人/体检人签名：_____

四、脊柱弯曲异常筛查结果（专业人员填写）

（一）脊柱侧弯筛查（可多选）

10. 一般检查 ①正常 ②双肩不等高 ③双侧肩胛骨下角不等高
 ④两侧腰凹不对称 ⑤双侧髂嵴不等高 ⑥棘突连线倾斜或偏离正中线

11. 前屈试验	胸 段 ①无侧弯 ②左低右高 ③右低左高 躯干旋转角度（ATR） _____°
	腰胸段 ①无侧弯 ②左低右高 ③右低左高 躯干旋转角度（ATR） _____°
	腰 段 ①无侧弯 ②左低右高 ③右低左高 躯干旋转角度（ATR） _____°

12. 是否进行脊柱运动试验：①是 ②否 （①选项后进行躯干旋转测量仪检查）
 躯干旋转测量仪检查：①胸段 ATR _____° ②腰胸段 ATR _____°
 ③腰段 ATR _____°

（二）脊柱前后弯曲异常筛查（可多选）

13. 一般检查 ①正常 ②前凸体征 ③后凸体征 （②和③选项后进行俯卧试验）
14. 俯卧试验 ①前后凸体征消失 ②前凸体征 ③后凸体征

（三）脊柱病史（可多选）

15. ①无 ②脊柱弯曲异常家族史 ③脊柱外伤病史 ④脊柱手术病史

（四）初筛结果（可多选）

16. ①正常 ②姿态不良 ③脊柱侧弯（____级） ④脊柱前凸异常 ⑤脊柱后凸异常

填表人/筛查人签名：_____ 填表日期：_____年__月__日

附表 2-2 学生重点常见病监测表 (大学生版)

(区/县常见病监测专业技术人员填写监测内容)

省(市/自治区): _____ □□ 地市(州): _____ □□

区(县): _____ □□ 监测点: □ (1 城区; 2 郊区)

学校名称(盖章): _____ □□

学生自填

1. 学生编号: 年级 □□ 编码 4 位: □□□□ 性别: ①男 ②女

民族: ①汉族 ②蒙古族 ③藏族 ④壮族 ⑤回族 ⑥满族 ⑦维吾尔族 ⑧其他 _____

2. 出生日期: □□□□年□□月□□日 体检时间: □□□□年□□月□□日

3. 学生填写疾病史: 过去一年是否患有以下疾病(填写序号)? _____

①肝炎 ②肾炎 ③心脏病 ④高血压 ⑤贫血 ⑥糖尿病

⑦过敏性疾病 ⑧身体残疾 ⑨新型冠状病毒感染

专业人员填写

5. 裸眼视力: 右: □.□ (按 5 分记录法) 左: □.□ (按 5 分记录法)

6. 龋齿检查:

	18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
恒牙																
	48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38
恒牙																

恒牙: 龋(D)、失(M)、补(F)的牙数记入对应的方格内。

	龋(D)	失(M)	补(F)
恒牙	□□	□□	□□

7. 身高(厘米): □□□.□

8. 体重(千克): □□□.□

9. 血压: 收缩压(毫米汞柱): □□□

舒张压(毫米汞柱): □□□.

填表人/体检人签名: _____ 填表日期: _____年__月__日

附表 2-3 学生重点常见病监测表（幼儿园版）

（区/县常见病监测专业技术人员填写监测内容）

省（市/自治区）：_____□□ 地市（州）：_____□□

区（县）：_____□□ 监测点：□（1 城区；2 郊区）

学校名称（盖章）：_____□□

1. 学生编号：年级□□ 编码 4 位：□□□□ 性别：①男 ②女

民族：①汉族 ②蒙古族 ③藏族 ④壮族 ⑤回族 ⑥满族 ⑦维吾尔族 ⑧其他_____

2. 出生日期：□□□□年□□月□□日 体检时间：□□□□年□□月□□日

3. 视力检查结果

请选择戴镜类型：□

①框架眼镜 ②隐形眼镜

③夜戴角膜塑形镜，度数（右）_____（左）_____

④不戴镜

电脑验光单
粘贴处

眼别	裸眼视力	戴镜视力
右眼		
左眼		

（请以 5 分记录法记录）填表人/医生签名：_____

自动电脑验光结果

	球镜（S）	柱镜 （散光 C）	轴位 （散光方向 A）
右眼			
左眼			

（球镜、柱镜填写请保留两位小数）

其它特殊情况：①外伤 ②眼病，_____ ③其他，_____

填表人/医生签名：_____

填表日期 _____年__月__日

注：1. 戴镜视力指佩戴自己现有的眼镜看到的视力水平。

2. “电脑验光”中，“球镜”为近视或远视度数，负值为近视，正值为远视；“柱镜”为散光度数；轴位为散光的方向，有散光度数才会有散光轴位。

3. 本次电脑验光为非睫状肌麻痹下验光进行近视筛查，结果不具有诊断意义。

附表 2-4

中阳县2024年青少年脊柱弯曲筛查

家长知情书

脊柱侧弯是一种脊柱的三维畸形疾病。较重的脊柱侧弯则会影响青少年的生长发育，使身体变形，严重者可以影响心肺功能、甚至累及脊髓，造成瘫痪。脊柱侧弯是危害青少年和儿童的常见疾病，关键是要早发现、早治疗。目前的脊柱侧弯筛查基于X光拍摄进行检查，而频繁的使用X光检查对身体会产生不利影响。对此，利用3D光学测量进行非接触、无辐射的自动脊柱侧弯早期筛查的测量就显得尤为重要。

由于如上原因，该筛查项目有别于常规体检，现将注意事项告知家长，如下：

1、利用3D光学测量仪器进行脊柱筛查时，学生需脱去上衣，请学生在检查时着宽松衣服。

2、请进行脊柱筛查的学生放松肩颈，自然站姿在测量仪器指定位置前，并保持背对测量仪器，测量开始后身体保持不动。测量动作参考下图：



3、学校名称：_____ 班级：_____ 姓名：_____，

4、身高：_____cm， 体重：_____kg，

5、身份证号码：_____， 家长或本人联系电话：_____，

监护人签字：

学生本人签字：

日期：_____年_____月_____日

附表 2-5

脊柱弯曲异常筛查结果记录表

个人基本情况	
姓名_____ 性别_____	
身份证号/学籍卡号_____ 年级_____ 班级_____	
学校所在地_____省(自治区)_____区(县、市)学校_____	
出生日期_____年____月____日 检查时间_____年____月____日	
脊柱弯曲异常筛查结果记录	
一、脊柱侧弯筛查	
(1)一般检查 ①正常 ②双肩不等高 ③双侧肩胛骨下角不等高 ④两侧腰凹不对称 ⑤双侧髂嵴不等高 ⑥棘突连线倾斜或偏离正中线	
(2)前屈	胸段 ①无侧弯 ②左低右高 ③右低左高 躯干旋转角度(ATR)_____。
	腰胸段 ①无侧弯 ②左低右高 ③右低左高 躯干旋转角度(ATR)_____。
	腰段 ①无侧弯 ②左低右高 ③右低左高 躯干旋转角度(ATR)_____。
试验	
(3)是否进行脊柱运动试验 ①是 ②否 (①选项后进行躯干旋转测量仪检查) 躯干旋转测量仪检查: ①胸段 ATR_____。②腰胸段 ATR_____。③腰段 ATR_____。	
二、脊柱前后弯曲异常筛查	
(4)一般检查 ①正常 ②前凸体征 ③后凸体征 (②和③选项后进行俯卧试验)	
(5)俯卧试验 ①前后凸体征消失 ②前凸体征 ③后凸体征	
三、疾病史	
(6)病 史 ①无 ②脊柱弯曲异常家族史 ③脊柱外伤病史 ④脊柱手术病史	
其他特殊情况:_____	
筛查结果: ①正常 ②姿态不良 ③脊柱侧弯(____级) ④脊柱前凸异常 ⑤脊柱后凸异常	
建议:_____	
填表人/筛查人签名:_____	

附表 3

学生健康状况及影响因素调查表

ID □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□

附表 3-1 学生健康状况及影响因素调查表（小学版）

省（市/自治区）：_____□□ 地市（州）：_____□□

区（县）：_____□□ 监测点：□（1 城区；2 郊县）

学校名称（盖章）_____□□ 填表日期：□□□□年□□月□□日

A、基本信息

	调查内容	选项
A01	年级	□□
A01 1	编码4位	□□□□
A02	性别	1. 男 2. 女
A03	是否住校	1. 是 2. 不是
A04	你的民族	1. 汉族 2. 蒙古族 3. 藏族 4. 壮族 5. 回族 6. 满族 7. 维吾尔族 8. 其他_____
A05	是否来月经/遗精?	1. 否 2. 是, 首次月经/遗精年龄____周岁
A06	近半年, 和你一起生活的家庭成员人数	_____人
A06 1	他们分别包括(可多选)	1. 爷爷奶奶或外公外婆 2. 父亲 3. 母亲 4. 继父(后爸) 5. 继母(后妈) 6. 兄弟姐妹 7. 其他
A07	最近两周内, 你是否因病不去上学?	1. 是, 共____天 2. 不是
A08	过去一年内, 你是否因生病休学?	1. 是, 共____月 2. 不是

B、饮食、运动行为

	调查内容	选项
B01	过去7天里, 你喝过几次含糖饮料? (如碳酸饮料、含糖茶饮料、果蔬汁、乳饮料等)	1. 从来不喝 2. 少于每天1次 3. 每天1次及以上

B02	过去7天里,你吃过几次油炸食物? (如油条、油饼、炸薯条、炸鸡翅等)	1. 从来不吃 2. 少于每天1次 3. 每天1次及以上
B03	过去7天里,你吃过几次新鲜水果(不包括水果罐头)?	1. 从来不吃 2. 少于每天1次 3. 每天1次 4. 每天2次及以上
B03 1	过去7天里,你通常每天吃几种新鲜水果?	1. 从来不吃或少于每天1种 2. 每天1种 3. 每天2种 4. 每天3种及以上
B04	过去7天里,你吃过几次蔬菜?(生熟均算,如沙拉、生吃或经烹饪后)	1. 从来不吃 2. 少于每天1次 3. 每天1次 4. 每天2次及以上
B04 1	过去7天里,你通常每天吃几种蔬菜?	1. 从来不吃或少于每天1种 2. 每天1种 3. 每天2种 4. 每天3种及以上
B05	过去7天里,你通常每天喝牛奶、酸奶、豆浆或豆奶的次数?	1. 从来不喝 2. 少于每天1次 3. 每天1次及以上
B06	过去7天里,你是否每天吃早餐?	1. 天天吃 2. 有时吃 3. 从来不吃
B06 1	过去7天里,你每天吃的早餐种类?(可多选)	1. 从来不吃早餐 2. 谷薯类 3. 新鲜蔬菜、水果类 4. 鱼禽肉蛋类 5. 奶类 6. 大豆类
B07	过去7天里,你有几天能做到每天至少60分钟及以上中高强度运动(可累计)?(中高强度运动是指让你气喘吁吁或者心跳加快的运动,如跑步、篮球、足球、游泳、健身房内跳健身操、搬重物等)。	1. 0天 2. 1天 3. 2天 4. 3天 5. 4天 6. 5天 7. 6天 8. 7天
B07 1	周末或者节假日,你能做到每天至少60分钟及以上中高强度运动(可累计)?	1. 都能做到 2. 多数能做到 3. 少数能做到 4. 一半的日子能做到

		5.几乎做不到
B08	通常7天里，你上几节体育课？	1. 0节 2. 1节 3. 2节 4. 3节 5. 4节 6. 5节及以上

C、伤害相关行为

	调查内容	选项
C01	过去12个月里，你是否曾经受到严重伤害（严重伤害指由于伤害而需要到医院治疗，或不能上学或影响日常活动一天及以上）？	1. 是，_____次 2. 否
C02	过去30天里，你有没有在校园或校园周边受到过以下形式的欺侮？	
C021	被恶意取笑	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C022	被索要财物	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C023	被有意排斥在集体活动之外或被孤立	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C024	被威胁、恐吓	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C025	被打、踢、推、挤或关在屋里	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C026	因为身体缺陷或长相而被取笑	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C027	是否有人通过电子传媒（如微信、QQ、短信等）恶意取笑、谩骂、威胁、恐吓或者散布有关你的谣言、影像或视频等？	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C028	请回忆一下，你持续受欺负多长时间了？	1. 1个月及以下 2. 2~<3个月 3. 3~<6个月 4. 6~<12个月 5. 12个月及以上
C03	过去12个月里，你与他人动手打架几次？	1. 0次 2. 1次 3. 2-5（含5）次 4. 6次及以上
C04	过去30天里，你步行过马路时是否不走人行横道？	1. 没有 2. 有时 3. 经常
C05	过去12个月里，你去过几次没有安全措施（即没有专门人员管理）的地方游泳？	1. 没有 2. 有，_____次
C06	过去30天，你是否曾被家长打骂？	1. 没有 2. 有，_____次

D、吸烟、饮酒行为

	调查内容	选项
D01	你是否吸过烟，即使只吸过一两口？	1. 是，第一次尝试吸烟的年龄_____岁

		2. 否
D02	过去7天里, 是否有人当着你的面吸烟? (可多选)	1. 没有 2. 有, 在家里 3. 有, 在学校 4. 有, 在其他公共场合
D03	你是否喝过一整杯酒? (相当于一听啤酒, 一小盅白酒, 一杯葡萄酒或黄酒)	1. 是, 第一次尝试喝酒的年龄____岁 2. 否

E、不良用耳行为

	调查内容	选项
E01	你是否使用耳机(至少连续30分钟)?	1. 否 (跳转至F) 2. 是, ____岁开始使用
E02	过去7天, 你平均每天使用耳机时间?	1. 30分钟以下 2. 30~<60分钟 3. 60~<120分钟 4. 120~<180分钟 5. 180分钟及以上
E03	过去7天, 你连续使用耳机超过60分钟的次数?	1. 从不 2. 1-2次 3. 3-4次 4. 5-6次 5. 每天1次 6. 每天2次及以上
E04	过去7天, 你是否在嘈杂的环境中(如车站、地铁、商场等需要你调高音量的地方)长时间使用耳机(至少连续30分钟)?	1. 从不 2. 1-2次 3. 3-4次 4. 5-6次 5. 每天1次 6. 每天2次及以上
E05	最近1个月, 你是否感觉到自己听声音不如过去清楚了?	1. 是 2. 否

F、日常卫生行为

	调查内容	选项
F01	你每天的刷牙习惯是?	1. 早晚刷牙 2. 仅早晨刷牙 3. 仅晚上刷牙 4. 偶尔或从不刷牙(跳答F02)
F011	你刷牙时是否使用含氟牙膏?	1. 是 2. 否 3. 不知道
F02	最近2周内, 你的身体是否出现过以下症状? (可多选)	1. 发热 2. 咳嗽 3. 咽痛 4. 拉肚子 5. 呕吐

		6.皮肤出疹子 7.结膜红肿（红眼） 8.以上都没有（请跳答F03）
F021	当你出现以上症状时，你是否还坚持上课？	1.每次都上课 2.多数会上课 3.有时会上课 4.很少会上课 5.不会上课
F03	在公共场所，当你想吐痰时，你一般怎么做？	1.吐在纸巾或手帕上 2.吐到痰盂、垃圾桶或厕所里 3.直接吐在地上 4.咽下
F04	在公共场所，当你咳嗽、打喷嚏时，你一般怎么做？	1.不遮挡 2.用手遮挡 3.用纸巾、手帕或衣袖遮挡
F05	饭前便后，你是否会洗手？	1.每次都洗 2.基本都洗 3.有时洗有时不洗 4.几乎不洗 5.从来不洗
F06	外出回家（或宿舍）后，你是否会洗手？	1.每次都洗 2.基本都洗 3.有时洗有时不洗 4.几乎不洗 5.从来不洗
F07	触摸动物后，你是否会洗手？	1.每次都洗 2.基本都洗 3.有时洗有时不洗 4.几乎不洗 5.从来不洗

附表 3-2 学生健康状况及影响因素调查表（中学版）

省（市/自治区）：_____□□ 地市（州）：_____□□
 区（县）：_____□□ 监测点：□（1 城区；2 郊县）
 学校名称（盖章）_____□□ 填表日期：□□□□年□□月□□日

A、基本信息

	调查内容	选项
A01	年级	□□
A011	编码4位	□□□□
A02	性别	1. 男 2. 女
A03	是否住校	1. 是 2. 不是
A04	你的民族	1. 汉族 2. 蒙古族 3. 藏族 4. 壮族 5. 回族 6. 满族 7. 维吾尔族 8. 其他_____
A05	你是否来月经/遗精？	1. 否 2. 是，首次月经/遗精年龄____周岁
A06	近半年，和你一起生活的家庭成员人数？	_____人
A061	他们分别包括（可多选）？	1. 爷爷奶奶或外公外婆 2. 父亲 3. 母亲 4. 继父（后爸） 5. 继母（后妈） 6. 兄弟姐妹 7. 其他_____
A07	最近两周内，你是否因病不去上学？	1. 是，共_____天 2. 不是
A08	过去一年内，你是否因生病休学？	1. 是，共_____月 2. 不是

B、饮食、运动行为

	调查内容	选项
B01	过去 7 天里，你喝过几次含糖饮料？ （如碳酸饮料、含糖茶饮料、果蔬汁、乳饮料等）	1. 从来不喝 2. 少于每天 1 次 3. 每天 1 次及以上
B02	过去 7 天里，你吃过几次油炸食物？ （如油条、油饼、炸薯条、炸鸡翅等）	1. 从来不吃 2. 少于每天 1 次 3. 每天 1 次及以上
B03	过去 7 天里，你吃过几次新鲜水果（不包括水果罐头）？	1. 从来不吃 2. 少于每天 1 次 3. 每天 1 次 4. 每天 2 次及以上
B031	您通常每天吃几种新鲜水果？	1. 从来不吃或少于每天 1 种 2. 每天 1 种 3. 每天 2 种 4. 每天 3 种及以上
B04	过去 7 天里，你吃过几次蔬菜？（生熟均算，	1. 从来不吃 2. 少于每天 1 次 3. 每天 1 次 4. 每天 2 次及以上

	如沙拉、生吃或经烹饪后)	
B041	过去7天里,你通常每天吃几种蔬菜?	1. 从来不吃或少于每天1种 2. 每天1种 3. 每天2种 4. 每天3种及以上
B05	过去7天里,你通常每天喝牛奶、酸奶、豆浆或豆奶的次数?	1. 从来不喝 2. 少于每天1次 3. 每天1次及以上
B06	过去7天里,你是否每天吃早餐?	1. 天天吃 2. 有时吃 3. 从来不吃
B061	你每天吃早餐种类?(可多选)	1. 从来不吃早餐 2. 谷薯类 3. 新鲜蔬菜、水果类 4. 鱼禽肉蛋类 5. 奶类 6. 大豆类
B07	过去7天里,你有几天能做到每天至少60分钟及以上中高强度运动(可累计)?(中高强度运动指让你气喘吁吁或心跳加快的运动,如跑步、篮球、足球、游泳、跳健身操、搬重物等)	1. 0天 2. 1天 3. 2天 4. 3天 5. 4天 6. 5天 7. 6天 8. 7天
B071	周末或者节假日,你能做到每天至少60分钟及以上中高强度运动(可累计)?	1. 都能做到 2. 多数能做到 3. 一半的日子能做到 4. 少数能做到 5. 几乎做不到
B08	过去7天,你上几节体育课?	1. 0节 2. 1节 3. 2节 4. 3节 5. 4节 6. 5节及以上

C、伤害相关行为

	调查内容	选项
C01	过去12个月里,你是否曾经受到严重伤害(严重伤害指由于伤害而需要到医院治疗,或不能上学或影响日常活动一天及以上)?	1. 是, _____次 2. 否
C02	在过去30天里,你有没有在校园或校园周边受到过以下形式的欺侮?	
C021	被恶意取笑	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C022	被索要财物	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C023	被有意排斥在集体活动之外或被孤立	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C024	被威胁、恐吓	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C025	被打、踢、推、挤或关在屋里	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C026	因为身体缺陷或长相而被取笑	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C027	是否有人通过电子传媒(如微信、QQ、短信等)恶意取笑、谩骂、威胁、恐吓或者散布有关你的谣言、影像或视频等?	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C028	请回忆一下,你持续受欺负多长时间了?	1. 1个月及以下 2. 2~<3个月 3. 3~<6个月 4. 6~<12个月

		月 5. 12个月及以上
C03	过去30天里,你步行过马路时是否不走人行横道?	1. 没有 2. 有时 3. 经常
C04	过去12个月里,你去过几次没有安全措施(即没有专门人员管理)的地方游泳?	1. 没有 2. 有, _____次
C05	过去30天,你是否曾被家长打骂?	1. 没有 2. 有, _____次

D、吸烟、饮酒行为

	调查内容	选项
D01	你是否吸过烟,即使只吸过一两口?	1. 是,第一次尝试吸烟的年龄_____岁 2. 否
D02	过去30天里,你吸过烟吗?	1.过去30天里我没有吸过烟 2.吸过,我有_____天吸过烟
D03	过去30天里,你吸烟的日子里通常每天吸多少支烟?	1. 过去30天里我没有吸过烟 2. 不到1支 3. 每天1-10(含10)支 4. 每天11-20(含20)支 5. 每天超过20支
D04	过去7天里,是否有人当着你的面吸烟?(可多选)	1. 没有 2. 有,在家里 3. 有,在学校 4. 有,在其他公共场合
D05	你是否喝过一整杯酒? (相当于一听啤酒,一小盅白酒,一杯葡萄酒或黄酒)	1. 是,第一次尝试喝酒的年龄_____岁 2. 否
D06	到目前为止,你是否为了高兴而吸入胶水、汽油等可吸入性溶剂	1.是 2.否
D07	到目前为止,除治疗咳嗽外,你是否使用过止咳药水?	1.是 2.否(请跳答D08)
D071	你每次服用止咳药水的量是多少?	1.60ml以下 2.60ml~ 3.一瓶 4.一瓶以上
D08	到目前为止,在没有医生许可的情况下,你是否使用过镇静催眠类药品(如安定、三唑仑)?	1.是 2.否
D09	到目前为止,你是否使用过下列成瘾性物质(可多选)?	1.曲马多 2.可卡因 3.杜冷丁 4.吗啡 5.摇头丸 6.冰毒(甲基苯丙胺) 7.K粉(氯胺酮) 8.芬太尼 9.大麻 10.海

		洛因 11.鸦片 12.槟榔 13.其他,请注明____ 14.从未用过任何成瘾性物质
--	--	--

E、网络使用（上网包括使用手机、平板、电脑等任何使用网络）情况

	调查内容	选项
E01	从来没有上过网	1. 是（跳答F） 2. 不是
E011	过去7天，每天上网时间？	平均每天_____小时
E02	是否有下列情形？	
E021	经常上网，即使不上网，脑中也一直浮现与网络有关的事情	1. 是 2. 不是
E022	一旦不能上网，就感到不舒服或不愿意干别的事，而上网则缓解	1. 是 2. 不是
E023	为得到满足感而增加上网时间	1. 是 2. 不是
E024	因为上网而对其他娱乐活动（爱好、会见朋友等）失去了兴趣	1. 是 2. 不是
E025	多次想停止上网，但总不能控制自己	1. 是 2. 不是
E026	因为上网而不能完成作业或逃学	1. 是 2. 不是
E027	向家长或老师、同学隐瞒自己上网的事实	1. 是 2. 不是
E028	明知负面后果（睡眠不足、上课迟到、与父母争执等）而继续上网	1. 是 2. 不是
E029	为了逃避现实、摆脱自己的困境或郁闷、无助、焦虑情绪才上网	1. 是 2. 不是

F、不良用耳行为

	调查内容	选项
F01	你是否使用耳机（至少连续30分钟）？	1.否（跳转至G） 2.是，_____周岁开始使用
F02	过去7天，你平均每天使用耳机时间？	1.30 分钟以下 2.30~<60 分钟 3.60~<120 分钟 4.120~<180 分钟 5.180 分钟及以上
F03	过去7天，你连续使用耳机超过60分钟的次数？	1. 从不 2. 1-2 次 3. 3-4 次 4. 5-6 次 5. 每天 1 次 6. 每天 2 次及以上

F04	过去7天，你是否在嘈杂的环境中（如车站、地铁、商场等需要你调高音量的地方）长时间使用耳机（至少连续30分钟）？	1. 从不 2. 1-2次 3. 3-4次 4. 5-6次 5. 每天1次 6. 每天2次及以上
F05	最近1个月，你是否感觉到自己听声音不如过去清楚了？	1. 是 2. 否

G、日常卫生行为习惯

	调查内容	选项
G01	你每天的刷牙习惯是？	1. 早晚刷牙 2. 仅早晨刷牙 3. 仅晚上刷牙 4. 偶尔或从不刷牙（跳答G02）
G011	你刷牙时是否使用含氟牙膏？	1.是 2. 否 3.不知道
G02	最近2周内，你的身体是否出现过以下症状？（可多选）	1.发热 2.咳嗽 3.咽痛 4.拉肚子 5.呕吐 6.皮肤出疹子 7.结膜红肿（红眼） 8.以上都没有（请跳答G03）
G021	当你出现以上症状时，你是否还坚持上课？	1.每次都上课 2.多数会上课 3.有时会上课 4.很少会上课 5.不会上课
G03	在公共场所，当你想吐痰时，你一般怎么做？	1.吐在纸巾或手帕上 2.吐到痰盂、垃圾桶或厕所里 3.直接吐在地上 4.咽下
G04	在公共场所，当你咳嗽、打喷嚏时，你一般怎么做？	1.不遮挡 2.用手遮挡 3.用纸巾、手帕或衣袖遮挡
G05	饭前便后，你是否会洗手？	1.每次都洗 2.基本都洗 3.有时洗有时不洗 4.几乎不洗 5.从来不洗
G06	外出回家（或宿舍）后，你是否会洗手？	1.每次都洗 2.基本都洗 3.有时洗有时不洗 4.几乎不洗 5.从来不洗
G07	触摸动物后，你是否会洗手？	1.每次都洗 2.基本都洗 3.有时洗有时不洗 4.几乎不洗 5.从来不洗

H、青春期健康教育

	调查内容	选项		
H01	你在学校接受过有关青春期知识的教育吗?	1. 有	2. 没有	3. 不知道
H02	你在学校接受过艾滋病预防教育吗?	1. 有	2. 没有	3. 不知道

I、心理因素

I01 请根据你最近一周出现的感受选择最适合你的答案。

最近一周感受	没有或偶尔 (少于1天)	有时 (1-2天)	时常或一半时 间 (3-4天)	多数时间或持 续 (5-7天)
1) 平常并不困扰我的事现在使我心烦	1	2	3	4
2) 我不想吃东西; 我胃口不好	1	2	3	4
3) 我觉得即便有家人或朋友帮助也无法摆脱这种苦闷	1	2	3	4
4) 我同别人一样感觉良好	1	2	3	4
5) 我很难集中精力做事	1	2	3	4
6) 我感到压抑	1	2	3	4
7) 我感到做什么事都很费力	1	2	3	4
8) 我觉得未来有希望	1	2	3	4
9) 我认为我的生活一无是处	1	2	3	4
10) 我感到恐惧	1	2	3	4
11) 我睡觉后不能缓解疲劳	1	2	3	4
12) 我很幸福	1	2	3	4
13) 我比平时话少了	1	2	3	4
14) 我感到孤独	1	2	3	4
15) 人们对我并不友好	1	2	3	4
16) 我生活快乐	1	2	3	4
17) 我曾经放声痛哭	1	2	3	4
18) 我感到忧愁	1	2	3	4
19) 我觉得别人厌恶我	1	2	3	4
20) 我觉得无法继续我日常的生活学习	1	2	3	4

I02 请根据你最近两周出现的感受选择最适合你的答案。

最近两周感受	完全不会	有几天	一半以上天数	几乎每天
1) 感觉紧张、焦虑或急切	1	2	3	4
2) 不能停止或控制担忧	1	2	3	4
3) 对各种各样的事情担忧过多	1	2	3	4
4) 很难放松下来	1	2	3	4
5) 由于不安而无法安静的坐着	1	2	3	4
6) 变得容易烦恼或急躁	1	2	3	4
7) 因感到似乎将有可怕的事情发生而害怕	1	2	3	4

I03 当你被心理问题困扰时，你是否寻求过外界的帮助？	1.是 2.否（跳答表4）								
I031 你寻求了什么形式的帮助？	<table border="0"> <tr> <td>1.向父母求助</td> <td>2.向老师求助</td> </tr> <tr> <td>3.向同学/朋友求助</td> <td>4.网络求助</td> </tr> <tr> <td>5.去学校心理咨询室咨询</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6.拨打心理咨询热线</td> <td>7.去医院就诊</td> </tr> </table>	1.向父母求助	2.向老师求助	3.向同学/朋友求助	4.网络求助	5.去学校心理咨询室咨询		6.拨打心理咨询热线	7.去医院就诊
1.向父母求助	2.向老师求助								
3.向同学/朋友求助	4.网络求助								
5.去学校心理咨询室咨询									
6.拨打心理咨询热线	7.去医院就诊								
I032 寻求帮助后你的心理问题是否得到有效缓解？	1.是 2.否								

附表 3-3 学生健康状况及影响因素调查表（大学版）

省（市/自治区）：_____□□ 地市（州）：_____□□

区（县）：_____□□ 监测点：□（1 城区；2 郊区）

学校名称（盖章）_____□□ 填表日期：□□□□年□□月□□日

A、基本信息

	调查内容	选项
A01	年级	□□
A011	编码4位	□□□□
A02	性别	1. 男 2. 女
A03	是否住校	1. 是 2. 不是
A04	你的民族	1. 汉族 2. 蒙古族 3. 藏族 4. 壮族 5. 回族 6. 满族 7. 维吾尔族 8. 其他_____
A05	你是否来月经/遗精？	1. 否 2. 是，首次月经/遗精年龄____周岁
A06	近半年，和你一起生活的家庭成员人数	_____人
A061	他们分别包括（可多选）	1. 爷爷奶奶或外公外婆 2. 父亲 3. 母亲 4. 继父（后爸） 5. 继母（后妈） 6. 兄弟姐妹 7. 其他
A07	最近两周内，你是否因生病请假不去上学？	1. 是，共____天 2. 不是
A08	过去一年内，你是否因生病休学？	1. 是，共____月 2. 不是

B、饮食、运动行为

	调查内容	选项
B01	过去7天里，你喝过几次含糖饮料？ （如碳酸饮料、含糖茶饮料、果蔬汁、乳饮料等）	1. 从来不喝 2. 少于每天1次 3. 每天1次及以上
B02	过去7天里，你吃过几次油炸食物？ （如油条、油饼、炸薯条、炸鸡翅等）	1. 从来不吃 2. 少于每天1次 3. 每天1次及以上
B03	过去7天里，你吃过几次新鲜水果（不包括水果罐头）？	1. 从来不吃 2. 少于每天1次 3. 每天1次 4. 每天2次及以上

B031	过去7天里，你通常每天吃几种新鲜水果？	1. 从来不吃或少于每天1种 2. 每天1种 3. 每天2种 4. 每天3种及以上
B04	过去7天里，你吃过几次蔬菜？（生熟均算，如沙拉、生吃或经烹饪后）	1. 从来不吃 2. 少于每天1次 3. 每天1次 4. 每天2次及以上
B041	过去7天里，你通常每天吃几种蔬菜？	1. 从来不吃或少于每天1种 2. 每天1种 3. 每天2种 4. 每天3种及以上
B05	过去7天里，你通常每天喝牛奶、酸奶、豆浆或豆奶的次数？	1. 从来 not 喝 2. 少于每天1次 3. 每天1次及以上
B06	过去7天里，你是否每天吃早餐？	1. 天天吃 2. 有时吃 3. 从来不吃
B061	过去7天里，你每天吃早餐种类？	1. 从来不吃早餐 2. 谷薯类 3. 新鲜蔬菜、水果类 4. 鱼禽肉蛋类 5. 奶类 6. 大豆类
B07	你过去7天里，你有几天能做到每天至少60分钟及以上中高强度运动（可累计）？（中高强度运动是指让你气喘吁吁或者心跳加快的运动，如跑步、篮球、足球、游泳、健身房内跳健身操、搬重物等）	1. 0天 2. 1天 3. 2天 4. 3天 5. 4天 6. 5天 7. 6天 8. 7天
B071	周末或者节假日，你能做到每天至少60分钟及以上中高强度运动（可累计）？	1. 都能做到 2. 多数能做到 3. 一半的日子能做到 4. 少数能做到 5. 几乎做不到

C、伤害相关行为

	调查内容	选项
C01	过去12个月里，你是否曾经受到严重伤害（严重伤害指由于伤害而需要到医院治疗，或不能上学或影响日常活动一天及以上）？	1. 是，_____次 2. 否
C02	在过去30天里，你有没有在校园或校园周边受到过以下形式的欺侮？	
C021	被恶意取笑	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C022	被索要财物	1. 从未 2. 有时 3. 经常

C023	被有意排斥在集体活动之外或被孤立	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C024	被威胁、恐吓	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C025	被打、踢、推、挤或关在屋里	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C026	因为身体缺陷或长相而被取笑	1. 从未 2. 有时 3. 经常
C03	在过去的6个月里，通过电子传媒等途径你受到过以下形式的欺负？	
C031	在公共网页上受到他人的辱骂	1.从未 2. 偶尔 3. 经常
C032	曾收到侮辱性的信息	1.从未 2. 偶尔 3. 经常
C033	有人将令我尴尬的照片或视频上传到网络上	1.从未 2. 偶尔 3. 经常
C034	某人用假的身份给我发送令我难堪的信息	1.从未 2. 偶尔 3. 经常
C035	有人在网络上散布我的谣言（如社交网站等）	1.从未 2. 偶尔 3. 经常
C036	曾有人未经我的允许转发或公开我的私人信息	1.从未 2. 偶尔 3. 经常
C037	曾经收到威胁性或恐吓性的信息	1.从未 2. 偶尔 3. 经常
C04	过去12个月里，你去过几次没有安全措施（即没有专门人员管理）的地方游泳？	1. 没有 2. 有，_____次
C05	过去12个月里，你是否有过自杀的想法？	
C051	认真考虑过	1. 是 2. 不是
C052	考虑过，并做过如何自杀的计划	1. 是 2. 不是
C053	曾采取措施自杀	1. 是 2. 不是
C054	曾多次采取措施自杀	1. 是 2. 不是
C06	过去12个月里，你是否曾连续2周或更长时间因为伤心绝望而对日常活动失去兴趣？	1. 是 2. 不是
C07	过去12个月里，你是否有意伤害过自己（如用烟头烫、用刀片割伤、用头撞墙等）？	1. 0次 2. 1次 3. 2-5（含5）次 4. 6次或以上

D、吸烟、饮酒行为

	调查内容	选项
D01	到目前为止，你是否曾尝试过吸烟，即使只吸过一两口？	1.是，第一次尝试吸烟的年龄 岁 2.否
D02	过去30天里，你吸过烟吗？	1.过去30天里我没有吸过 2.吸过，我有_____天吸过烟
D03	过去30天里，你吸烟的日子里通常每天吸多少支烟？	1. 过去30天里我没有吸过烟 2. 不到1支 3. 每天1-10（含10）支 4. 每天11-20（含20）支 5. 每天超过20支

D04	过去7天里，是否有人当着你的面吸烟？ (可多选)	1. 没有 2. 有，在家里 3. 有，在学校 4. 有，在其他公共场合
D05	你是否喝过一整杯酒(相当于一听啤酒，一小盅白酒，一杯葡萄酒或黄酒)？	1. 是， 第一次尝试喝酒的年龄_____岁 2. 否
D06	过去30天里，有多少天你至少喝过一杯酒？	1. 我没有喝过酒或仅仅尝过几口 2. 1-9(含9)天 3. 10-19(含19)天 4. 20-29(含29)天 5. 30天
D07	过去30天里，有多少天你在1-2个小时内至少喝下5杯酒？	1. 0天 2. 1-9(含9)天 3. 10-19(含19)天 4. 20-29(含29)天 5. 30天
D08	过去12个月里，你曾几次因喝酒太多而出现头晕、头疼、嗜睡等醉酒症状？	1. 0次 2. 1-2(含2)次 3. 3-9(含9)次 4. 10次及以上
D09	到目前为止，你是否为了高兴而吸入胶水、汽油等可吸入性溶剂	1.是 2.否
D10	到目前为止，除治疗咳嗽外，你是否使用过止咳药水？	1.是 2.否(请跳答 D11)
D101	你每次服用止咳药水的量是多少？	1.60ml以下 2.60ml~ 3.一瓶 4.一瓶以上
D11	到目前为止，在没有医生许可情况下，你是否使用过镇静催眠类药品(如安定、三唑仑)？	1.是 2.否
D12	到目前为止，你是否使用过下列成瘾性物质(可多选)？	1.曲马多 2.可卡因 3.杜冷丁 4.吗啡 5.摇头丸 6.冰毒(甲基苯丙胺) 7.K粉(氯胺酮) 8.芬太尼 9.大麻 10.海洛因 11.鸦片 12.槟榔 13.其他，请注明____ 14.从未用过任何成瘾性物质

E、网络使用(上网包括使用手机、平板、电脑等使用网络)情况

	调查内容	选项
E01	从来没有上过网	1. 是(跳转到F) 2. 不是
E011	过去7天，每天上网时间	平均每天_____小时
E02	你是否有下列情形：	

E021	经常上网，即使不上网，脑中也一直浮现与网络有关的事情	1. 是 2. 不是
E022	一旦不能上网，就感到不舒服或不愿意干别的事，而上网则缓解	1. 是 2. 不是
E023	为得到满足感而增加上网时间	1. 是 2. 不是
E024	因为上网而对其他娱乐活动（爱好、会见朋友）失去了兴趣	1. 是 2. 不是
E025	多次想停止上网，但总不能控制自己	1. 是 2. 不是
E026	因为上网而不能完成作业或逃学	1. 是 2. 不是
E027	向家长或老师、同学隐瞒自己上网的事实	1. 是 2. 不是
E028	明知负面后果（睡眠不足、上课迟到、与父母争执）而继续上网	1. 是 2. 不是
E029	为了逃避现实、摆脱自己的困境或郁闷、无助、焦虑情绪才上网	1. 是 2. 不是

F、静态相关行为及睡眠情况

	调查内容	选项
F01	在过去一周里，你平均每天看电视（包括玩电视游戏如X-BOX）多长时间？	1. 我没有看过 2. 不到1小时 3. 1-2（不含2）小时 4. 2-3（不含3）小时 5. 3-4（不含4）小时 6. 4小时及以上
F02	在过去一周里，通常你每天用电脑多长时间？	1. 我没有用过 2. 不到1小时 3. 1-2（不含2）小时 4. 2-3（不含3）小时 5. 3-4（不含4）小时 6. 4小时及以上
F03	在过去一周里，你用移动电子设备（包括手机、掌上游戏机、平板等）多长时间？	1. 我没有用过 2. 用过，平均每天____小时
F04	在过去一周里，你平均每天看电视、使用电脑、手机、游戏机、以及看（玩）其他电子屏幕的时间？	1. 我没有看（玩）过 2. 用过，平均每天____小时
F05	过去一周里，你每天白天户外活动多长时间？	1. 不到1小时 2. 1-2（不含2）小时 3. 2-3（不含3）小时 4. 3小时及以上 5. 不知道

F06	你每天的睡眠时间为?	通常每天睡眠_____小时
-----	------------	---------------

G、视力相关因素

	调查内容	选项
G01	不戴眼镜的情况下,你是否一只或两只眼睛的视力低于5.0?	1.是 2.否

H、脊柱弯曲异常相关行为

	调查内容	选项
H01	你平时背书包的习惯是?	1.双肩包背胸前 2.双肩包背背后 3.双肩包背在一侧 4.背单肩包 5.使用带轮书包
H02	对你来说,书包的重量如何?	1.很轻 2.较轻 3.中等 4.较重 5.很重 6.没感觉
H03	你所在班级的座位是否进行左右轮转?	1.是,每_____周轮转一次 2.否
H04	你认为自己的床垫(床)柔软度如何?	1.偏软 2.适中 3.偏硬
H05	你的左右脚鞋底磨损情况?	1.没有差别 2.左脚磨损严重 3.右脚磨损严重
H06	你是否存在鞋底内外侧磨损不同的情况?	1.没有 2.内侧磨损严重 3.外侧磨损严重
H07	平时对坐姿、站姿的自我要求是?	1.无所谓,舒服就行 2.还好,有时会监督自己一下 3.时常会提醒自己 4.时刻保持良好的姿势
H08	过去1个月内,你身体的以下部位出现过持续酸痛?(可多选)	1.颈肩部 2.背部 3.腰部 4.没有

I、不良用耳行为

	调查内容	选项
I01	你是否使用耳机(至少连续30分钟)	1.否(跳转至I) 2.是,_____周岁开始使用
I02	过去7天,你平均每天使用耳机时间	1.30分钟以下 2.30~<60分钟 3.60~<120分钟 4.120~<180分钟 5.180分钟及以上
I03	过去7天,你连续使用耳机超过60分钟 的次数	1.从不 2.1-2次 3.3-4次 4.5-6次 5.每天1次 6.每天2次及以上
I04	过去7天,你是否在嘈杂的环境中(在车站、 地铁或商场等需要调高音量的地方)长时间	1.从不 2.1-2次 3.3-4次 4.5-6次 5.每天1次

	使用耳机（连续 30 分钟）	6. 每天 2 次及以上
I05	最近 1 个月，你是否感觉到自己听声音不如过去清楚了？	1. 是 2. 否

J、青春期健康教育

	调查内容	选项
J01	你在学校接受过艾滋病预防教育吗?	1. 有 2. 没有 3. 不知道
J02	你曾经发生过性行为吗?	1. 无 2. 和同性发生过 3. 和异性发生过 4. 既和同性也和异性发生过
J03	第一次发生性行为时,你多大年龄? (不包括单纯的接吻、拥抱)	1. 无(跳转至K) 2. 11岁及以下 3. 12岁 4. 13岁 5. 14岁 6. 15岁 7. 16岁 8. 17岁 9. 18岁及以上
J04	第一次发生性行为时,你或者对方是否使用了安全套?	1. 是 2. 不是
J05	到目前为止,你曾与几个人发生过性行为?	1. 1人 2. 2人及以上
J06	你在最近一次性行为之前有没有饮酒或使用成瘾性物质?	1. 有 2. 没有
J07	最近一次发生性行为时,你或者对方是否使用了安全套?	1. 有 2. 没有
J08	最近一次发生性行为时,你或者对方是否使用了紧急避孕药?	1. 有 2. 没有
J09	你是否曾经怀孕,或者使他人怀孕过?	1. 有 2. 没有

K、心理因素

K01 请根据你最近一周出现的感受选择最适合你的答案。

最近一周感受	没有或偶尔 (少于1天)	有时 (1-2天)	时常或一半时 间(3-4天)	多数时间或持 续(5-7天)
1) 平常并不困扰我的事现在使我心烦	1	2	3	4
2) 我不想吃东西;我胃口不好	1	2	3	4
3) 我觉得即便有家人或朋友帮助也无法摆脱这种苦闷	1	2	3	4
4) 我同别人一样感觉良好	1	2	3	4
5) 我很难集中精力做事	1	2	3	4
6) 我感到压抑	1	2	3	4
7) 我感到做什么事都很费力	1	2	3	4
8) 我觉得未来有希望	1	2	3	4
9) 我认为我的生活一无是处	1	2	3	4
10) 我感到恐惧	1	2	3	4
11) 我睡觉后不能缓解疲劳	1	2	3	4
12) 我很幸福	1	2	3	4

13) 我比平时话少了	1	2	3	4
14) 我感到孤独	1	2	3	4
15) 人们对我不友好	1	2	3	4
16) 我生活地快乐	1	2	3	4
17) 我曾经放声痛哭	1	2	3	4
18) 我感到忧愁	1	2	3	4
19) 我觉得别人厌恶我	1	2	3	4
20) 我觉得无法继续我日常的生活学习	1	2	3	4

K02 请根据你最近两周出现的感受选择最适合你的答案。

最近两周感受	完全不会	有几天	一半以上天数	几乎每天
1) 感觉紧张、焦虑或急切	1	2	3	4
2) 不能够停止或控制担忧	1	2	3	4
3) 对各种各样的事情担忧过多	1	2	3	4
4) 很难放松下来	1	2	3	4
5) 由于不安而无法安静的坐着	1	2	3	4
6) 变得容易烦恼或急躁	1	2	3	4
7) 因感到似乎将有可怕的事情发生而害怕	1	2	3	4
K03 当你被心理问题困扰时，你是否寻求过外界的帮助？		1.是 2.否（如回答否结束问卷）		
K031 你寻求了什么形式的帮助？		1.向父母求助 2.向老师求助 3.向同学/朋友求助 4.网络求助 5.去学校心理咨询室咨询 6.拨打心理咨询热线 7.去医院就诊		
K032 寻求帮助后你的心理问题是否得到有效缓解？		1.是 2.否（结束问卷）		

附表 3-4

ID □□ □□ □□ □ □□ □□ □□□□

重点常见病影响因素专项调查表

(小学及中学使用)

省(市/自治区): _____□□ 地市(州): _____□□

区(县): _____□□ 监测点:□(1 城区; 2 郊县)

学校名称(盖章) _____□□ 填表日期: □□□□年□□月□□日

A、基本信息

	调查内容	选项
A01	年级	□□
A011	编码4位	□□□□
A02	性别	1. 男 2. 女
A03	是否住校	1. 是 2. 不是
A04	你的民族	1. 汉族 2. 蒙古族 3. 藏族 4. 壮族 5. 回族 6. 满族 7. 维吾尔族 8. 其他_____

B、校内用眼情况

	调查内容	选项
B01	班级座位定时调换吗?	1. 从不(或仅个别人轮换) 2. 一学期一次 3. 一个月一次 4. 两周一次 5. 每周一次
B02	课桌椅高度会根据你的身高进行调整吗?	1. 从不或课桌椅不可调 2. 一学年一次 3. 一学期一次 4. 两至三个月一次
B03	在学校,你每天做几次眼保健操?	1. 1次 2. 2次 3. 3次及以上 4. 在校不做
B04	在课间休息时,你一般在哪儿活动?	1. 教室 2. 教室外教学楼内 3. 户外 (如操场等)

C、校外用眼情况

	调查内容	选项
C01	在过去一周里,你平均每天放学后做作业/	1. 不到1小时

	读书写字多长时间?	2. 2. 1-2 (不含2) 小时 3. 2-3 (不含3) 小时 4. 3小时及以上 5. 不知道 6. 没有作业
C02	在过去一周里, 你参加英语、数学、写作等文化类补习班共多长时间?	1. 不到1小时 2. 1-2 (不含2) 小时 3. 2-3 (不含3) 小时 4. 3小时及以上 5. 不知道 6. 无补习班
C03	你从几岁开始参加课外学习班?	1. 3岁以前 2. 3岁 3. 4岁 4. 4. 5岁 5. 6岁及以后 6. 从来没参加过 (跳至C05)
C04	你上小学前参加过哪类课外学习班? (可多选)	1. 乐器类 (钢琴、古筝等) 2. 文化课类 (英语、数学、语文等) 3. 体美类 (武术、跆拳道、游泳、戏曲、舞蹈、画画、书法等) 4. 棋类 (围棋、象棋、国际象棋等) 5. 小学前从来没有上过
C05	为让你有更多时间做作业或上补习班, 家长会减少你运动的时间吗?	1. 经常 2. 有时 3. 没有
C06	家长是否限制你看电视、玩电脑或电子游戏时间?	1. 是, 每天不超过_____分钟 2. 否

D、读写姿势

	调查内容	选项
D01	你在读写时, 胸口离桌子边沿超过一拳?	1. 从不 2. 偶尔 3 经常 4. 总是
D02	你在读写时, 眼睛距离书本超过一尺 (33厘米, 约 2 个小号矿泉水瓶长)?	1. 从不 2. 偶尔 3 经常 4. 总是
D03	你在读写时, 手指距离笔尖一寸左右 (3.3厘米) 左右?	1. 从不 2. 偶尔 3 经常 4. 总是
D04	老师是否提醒你注意读写姿势?	1. 从不 2. 偶尔 3. 经常 4. 总是
D05	父母是否提醒你注意读写姿势?	1. 从不 2. 偶尔 3. 经常 4. 总是

E、电子屏幕使用情况

	调查内容	选项
E01	在过去一周里, 你平均每天看多长时间电视 (包括电视游戏如X-BOX)?	1. 我没有看过 2. 不到1小时 3. 1-2 (不含2) 小时

		<p>4. 2-3 (不含3) 小时</p> <p>5. 3-4 (不含4) 小时</p> <p>6. 4小时及以上</p>
E02	在过去一周里, 你平均每天用电脑多长时间?	<p>1. 我没有用过</p> <p>2. 不到1小时</p> <p>3. 1-2 (不含2) 小时</p> <p>4. 2-3 (不含3) 小时</p> <p>5. 3-4 (不含4) 小时</p> <p>6. 4小时及以上</p>
E03	在过去一周里, 你平均每天使用移动电子设备 (包括手机、掌上游戏机、平板电脑等) 多长时间?	<p>1. 我没有用过</p> <p>2. 用过, 平均每天____小时</p>
E04	在过去一周里, 你平均每天看电视、使用电脑、手机、游戏机、以及看 (玩) 其他电子屏幕多长时间?	<p>1. 我没有看 (玩) 过</p> <p>2. 用过, 平均每天____小时; 其中, 非学习目的使用时间, 平均每天____小时</p>

F、近距离用眼 (包括看书、看电视、使用电脑、手机、PSP、IPAD 等电子屏幕) 习惯

	调查内容	选项
F01	你在阳光直射下看书或电子屏幕吗?	1.从不 2.偶尔 3.经常 4.总是
F02	你在天黑后看电子屏幕时关灯吗?	1.从不 2.偶尔 3.经常 4.总是
F03	你会躺着或趴着看书或电子屏幕吗?	1.从不 2.偶尔 3.经常 4.总是
F04	你在走路或乘车时看书或电子屏幕吗?	1.从不 2.偶尔 3.经常 4.总是
F05	你天黑后在家读书写字用什么灯光?	<p>1. 同时使用台灯和屋顶灯</p> <p>2. 仅使用台灯</p> <p>3. 仅使用屋顶灯</p> <p>4. 其他</p>
F06	你在用电脑时, 眼睛距离电脑显示屏的距离超过 66 厘米(约 3 个普通矿泉水瓶长)吗?	1.从不 2.偶尔 3.经常 4.总是 5.从不用电脑
F07	你在看电视/玩电视游戏时, 眼睛距离电视显示屏的距离超过 3 米吗?	1.从不 2.偶尔 3.经常 4.总是 5.从不看电视

F08	在近距离用时，多长时间休息一次眼睛（远眺、闭目或户外活动等）？	1. 15分钟及以内 2. 超过15分钟，但不到0.5小时 3. 0.5-1（不含1）小时 4. 1-2（不含2）小时 5. 2-3（不含3）小时 6. 3小时及以上
-----	---------------------------------	--

G、户外活动及睡眠情况

	调查内容	选项
G01	过去一周里，你平均每天白天户外活动多长时间（可累计）？	1. 不到1小时 2. 1-2（不含2）小时 3. 2-3（不含3）小时 4. 3小时及以上 5. 不知道
G02	你平均每天的睡眠时间为？	_____小时_____分钟
G03	在过去一周，你平均每天在室内久坐的时间是多少？	_____小时_____分钟

H、近视检查及矫治情况

	调查内容	选项
H01	你的父母是否近视？	1. 只有父亲近视 2. 只有母亲近视 3. 父母都近视 4. 父母都不近视
H02	你过去一年内做过几次视力检查？	1. 0次 2. 1次 3. 2次 4. 3次 5. 4次及以上
H03	不戴眼镜的情况下，你是否有一只或两只眼睛的视力低于5.0？	1. 是 2. 否（请跳答I）
H04	有医生告诉你，你的眼睛有以下问题？（可多选）	1. 近视 2. 远视 3. 斜视 4. 弱视 5. 其他，请填写_____
H05	你曾为提高视力接受过下列哪些治疗/矫正？（可多选）	1. 眼部手术 2. 药物治疗（如阿托品滴眼液等） 3. 角膜塑形镜 4. 框架眼镜 5. 隐形眼镜 6. 其他治疗措施，请填写_____

		7. 都没有（跳答1）
H06	你平时配戴眼镜/隐形眼镜吗？	1. 一直配戴，从_____岁开始配戴 2. 有时配戴，从_____岁开始配戴 3. 不配戴
H07	你在配制现在的眼镜前，曾接受过以下哪些检查？	1. 验光 2. 散瞳（散瞳后，你在太亮的地方会睁不开眼） 3. 散瞳和验光 4. 都没有
H08	你在配制第一副眼镜时，曾接受过以下哪些检查？	1. 验光 2. 散瞳 3. 散瞳和验光 4. 都没有

I、脊柱弯曲异常相关行为

	调查内容	选项
I01	你平时背书包的习惯是？	1.双肩包背胸前 2.双肩包背背后 3.双肩包背在一侧 4.背单肩包 5.使用带轮书包
I02	对你来说，书包的重量？	1.很轻 2.较轻 3.中等 4.较重 5.很重 6.没感觉
I03	你所在班级的座位是否进行左右轮转？	1.是，每____周轮转一次 2.否
I04	你认为自己的床垫（床）柔软度如何？	1.偏软 2.适中 3.偏硬
I05	你的左右脚鞋底磨损情况？	1.没有差别 2.左脚磨损严重 3.右脚磨损严重
I06	你是否存在鞋底内外侧磨损不同的情况？	1.没有 2.内侧磨损严重 3.外侧磨损严重
I07	平时对坐姿、站姿的自我要求是？	1.无所谓，舒服就行 2.还好，有时会监督自己一下 3.时常会提醒自己 4.时刻保持良好的姿势

I08	过去1个月内，你身体的以下部位出现过持续酸痛？（可多选）	<ol style="list-style-type: none">1. 颈肩部2. 背部3. 腰部4. 没有
-----	------------------------------	--